

# ふじさん

fujijoho group monthly magazine

平成29年指針

## 富士情報

賢守智略

[今月のひとこと]

「排除」発言

- 健康保持増進基本方針を策定
- 健康づくり講演会を開催
- インフルエンザ予防対策



富士河口湖紅葉まつり

写真提供：富士河口湖町 観光課



今月のひとこと

## 「排除」発言

社長 渡辺直企

10月22日の衆議院議員選挙では自民党が勝利しました。一方で台風の目と見られていた希望の党は惨敗でした。敗因として小池都知事の「排除」発言が大きく影響したようです。

9月28日の衆議院の解散に先立ち小池都知事は9月25日に「希望の党」を立ち上げました。7月の都議会議員選挙での「都民ファーストの会」の圧勝をうけ、今回の衆議院選挙でも躍進する期待がありました。このような背景のなか民進党は28日の同両院議員総会で前原代表が「安倍政権打倒のために1対1の対決に持ち込む。排除されることはない」と説明し、民進解体・希望合流が満場一致で了承され、民進党から希望の党への合流が決まりました。翌日29日の金曜日には都の定例会見がありました。「排除」発言はその場でのことです。フリージャーナリスト横田氏は都知事には滅多に指名されませんが、29日は半年ぶりに指名を受け質問することができました。横田氏は小池都知事に「前原代表が昨日、所属議員向けに『希望の党に公認申請をすれば、排除されない』という説明をしたのですが、一方で小池都知事は『安保、改憲を考慮して一致しない人は公認しない』と報道機関に話している。」と前原代表の発言と小池都知事の発言の違いを指摘し、真意を問いました。そして都知事は「前原代表がどういう発言をしたのか、承知をいたしていませんが、『排除されない』ということはございませんで、排除いたしません。取捨（選択）というか、絞らせていただきます。」と発言し、この「排除」発言が大きく報道され、希望の党は減速し、希望の党から排除された多くの議員は立憲民主党で当選し、自民党が過半数（233議席）を大幅に超える284議席を確保しました。このような経緯を考えると、今回の「排除」発言は単なる失言ではなく都知事の本心が出てしまったのだと思います。これらの報道を見た多くの有権者も単なる失言とは受け止めずに、希望の党の失速につながったのだと思います。

我々が政治に関与できるのは選挙しかありません。私はいくつかの判断基準を持っています。政治家としての理念、政策実行能力などです。理念に共感でき、政治家になるまでの経歴で法曹（弁護士、裁判官など）関係であったり、国家公務員などの行政経験者など政策実行能力が見込まれるかなどを見ています。選挙の時は耳障りの良い発言に終始し、みな同じような成果をアピールします。選挙の時だけ、わずかな情報だけで判断するのは非常に困難です。「一国の政治というものは、国民を映し出す鏡にすぎない。」と言われます。大衆迎合主義や衆愚政治などのいわゆるポピュリズムに陥らないように、日ごろから政治に関心を持ち理念、政策をどのように実現しているかチェックしていくよう心がけたいと思います。

### ○健康保持増進基本方針を策定

会社では、従業員の健康の維持向上が社員のみなさんの活性化や生産性の向上をもたらし、その結果としてお客様により良いサービスを提供できると考えています。「正確・信頼」をさ

らに推進するためにも健康経営を大切な経営理念と考え、社員のみなさんの健康増進に積極的に取り組んでいくため、健康保持増進基本方針を策定します。

## 健康づくり講演会を開催

### ～ エントリー1課・2課 ～

11月8日、エントリー1、2課を対象に健康づくり講演会を開催しました。山梨社会保険協会より派遣された山梨県体育協会の望月泰城先生を講師にお迎えし、「らくらく健康づくり体操」をテーマに、座ってできるストレッチを中心に指導していただきました。

筋肉には伸展反射があり、急激に伸ばすと収縮して堅くなるので、ストレッチはゆっくり行い、呼吸を止めないこと。痛みを感じる場合は、痛みを感じない方に曲げることが、体のゆがみをとる作用をすること。1回のストレッチの効果は3時間程度なので、気づいた時にすると良いこと、等のストレッチの注意点を説明いただき、実技に入りました。みなさん1回はやった



ことがある簡単なものばかりでしたが、動きの解説をしながら進めていただいたので、効果の高いものになったと思います。

これ以降1、2課では教えていただいたストレッチを毎日行っており、ストレッチが癖になる人が一人でも増えてくることを期待しています。

## インフルエンザ予防対策

寒さが増し、今年もインフルエンザ流行の季節になりました。今のうちから「感染しない」「感染させない」を念頭に、ワクチンの接種など予防策を取るようにしてください。

また、ノロウイルスなどインフルエンザ以外のさまざまな感染症予防にも予防策を講じてください。これらの標準的な予防策である手洗い・うがい・咳エチケットの励行やバランスのとれた食事を心がけ、家族全員で体調の管理に留意してください。また、体調が悪いときは無理をせず十分な休養を取り、早めに医療機関を受診しましょう。

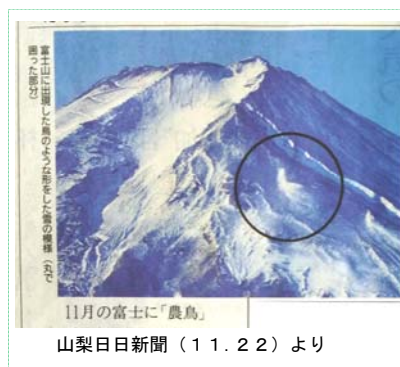
会社の予防対策、上司への連絡ルール等の詳細は総務部の通達に記載されていますので、確認してください。

## 今月の表紙 ～富士河口湖紅葉まつり～

東京都内の紅葉は今が見ごろで、ところによっては12月上旬まで楽しむことができます。表紙の写真は11月上旬のもので、今年も大勢の観光客でにぎわいました。すでに河口湖をはじめ富士山麓はほとんど

が落葉して、初冬の風景になりました。

今年は富士山の初冠雪が平年より23日も遅く、その後も台風の



11月の富士に「農鳥」  
山梨日日新聞（11.22）より

影響などで積雪量が少なく、降った雪も強風で飛ばされるなど、いつもは5月ごろに現れる「農鳥」が21日に出現しました。この2、3日に降った雪でようやくこの季節の富士山の姿になりました、

自動車のあおり運転が社会問題となるなか、走行中の様子を録画するドライブレコーダーに注目が集まっています。このたび、自動車保険にご加入のお客様にドライブレコーダーを付帯する特約が発売されます（2018年1月）。事故発生時の通知等に関する特約で、

- ・高性能ドライブレコーダ
- ・もしもの時の事故対応サポート（ALSOK提携のかけつけサービス）
- ・運転診断レポート、トレーニング機能 等がついてきます。

\*詳細は丸久までお問い合わせください。

丸 久

電話：0555-24-2341 メール：marukyu@ag.sjnk.co.jp

私の趣味  
No.458

## ささやかな親孝行

及 川 美奈子

趣味。う～ん、1年前までであれば、登山と即座に答えていたに違いありません。さらにもう少し遡るならば35年ほど続けていた茶道と答えたかもしれません。

平成29年の1月の終わり、突然父が体調をくずして入院。それまで父が大切に手入れしていた70㎡ほどの家庭菜園が突然ぼつんと取り残されてしまいました。借りている畑ですが父の大きな楽しみ



最初に植えた葱。もうすぐ収穫です。

場所でした。土日に帰る青梅の自宅で「おいしい」とほめそやし食べるだけだった私ははたと考えてしまいました。このままにしてしまうのはあまりにも可哀想。こうなれば私が何とかしなければならぬのではないかと、それまではその場所さえ知らなかった菜園、ましてや野菜の作り方など全くの無知。果たしてできるのか？しかしけっこう父が打ち込んでいた菜園、思い切って親孝行の真似事でもしてみるか、諺にも言う、遅くてもやらないよりはまし、と。

まずは形からスタート。アームカバー、それとお揃い柄のゴルフのキャディさんのような日除け帽子を調達しました。

初作業の時、道を通る親子連れから「何を作っているの」と聞かれ、これから葱を植えるのよと答えると、いろいろな質問が飛んできました。どうやら恰好だけは一人前に見えたようです。それから10か月、今や週末2日はよほどのことがない限り畑作業ですが、家庭菜園といえどもなかなか奥が深く、計画性やら知識や経験、技術と体力、忍耐力等々が必要なことがわかってきました。おまけに枯れた草や土をひっくりかえすと、わけのわからない虫がわんさか登場！ブヨの襲撃！8月と10月は日照不足でトマトも生育不良。心配の種は尽きません。幸いにも父も畑に復帰でき、以前のようにはいかないまでも、まずはほっとしている現在です。私も穴掘りや土を耕したりのせめてもの得意分野で頑張っています。友人からは「すっかり知識豊富な農業女子になったのでは」とメールをもらいましたが、まだまだその域にははるかに遠いようです。そんな私の趣味というにはおこがましいような野菜作りが、ほんのささやかであっても親孝行になっているのかなと思っている今日この頃です。

(エコー総合補償サービス(株) 取締役 業務部長)